



CMHA Services include
L'ACSM offre les
services suivants

Intensive Case Management Services

Intensive Case Management
Court Diversion/ Pre-charge Diversion/
Release from Custody at Court Services
Court Support
Family Support
Hoarding
Supportive Employment / Vocational
Supportive Housing
Youth in Transition

Resource Centres

Social Recreation Activities
Focus on Fitness
Transportation
Support Groups
Youth Groups (16-24 years old)

Other Mental Health Promotion

Services de gestion de cas intensive

Gestion de cas intensive
Amassement compulsif
Déjudiciarisation/Déjudiciarisation avant la mise en
accusation/Services lors de la libération à la cour
Jeunes en transition
Soutien à la cour
Soutien à la famille
Soutien à l'employabilité / vocationnel
Soutien au logement

Centres de ressources

Activités socio-récréatives
Focus sur la forme
Transport
Groupes d'entraide
Groupes pour jeunes (16 à 24 ans)

Autre Promotion de la santé mentale



Canadian Mental
Health Association
Champlain East
Mental health for all

Association canadienne
pour la santé mentale
Champlain Est
La santé mentale pour tous

Main office - Bureau chef

329 rue Pitt Street Cornwall, ON K6J 3R1

Tel: (613) 933-5845
Toll free: 1-800-493-8271

**Other branch offices
Autres bureaux de la filiale**

Hawkesbury (613) 938-0435
Plantagenet (613) 686-4379
Alexandria (613) 525-4077
Casselman (613) 764-0654
Morrisburg (613) 543-2442
Rockland (613) 446-0537

Fax: (613) 936-2323

www.cmha-east.on.ca
www.acsm-est.on.ca



CMHA Champlain East /
ACSM Champlain Est

**Supported by
Parrainage du**



Ontario

Champlain Local Health
Integration Network
Réseau local d'intégration
des services de santé
de Champlain

Peer Support Groups

Groupes d'entraide par les pairs



**Canadian Mental
Health Association**
Champlain East

**Association canadienne
pour la santé mentale**
Champlain Est





Peer Support Groups

Groupes d'entraide par les pairs

Peer Support Groups are composed of individuals who share similar concerns or mental health issues (ex: anxiety, addiction, depression) and are facilitated by consumer survivors who have knowledge of the mental health system. Also available is a 12-session Wellness Recovery Action Plan (WRAP) that allows participants to develop their own wellness and recovery plan.



Les groupes d'entraide par les pairs sont composés d'individus ayant le même genre de préoccupations ou de problèmes de santé mentale (p. ex., anxiété, toxicomanie, dépression). Des individus ayant un vécu similaire et connaissant le système de santé mentale en assurent l'animation. On y offre également un programme de 12 semaines intitulé Plan d'action individualisé de rétablissement (PAIR) qui permettra au client de créer son propre plan de bien-être et de rétablissement.

Admission Criteria:

- ◆ Must be 16 years of age or older.
- ◆ You are living with a severe mental illness or concurrent disorder (combination of mental illness and substance use disorder) and/or are socially isolated.
- ◆ Must reside in the Champlain East region (SDG/PR & Akwesasne).

Referral Sources:

- ◆ Self-referral
- ◆ Other community agencies
- ◆ Hospital discharge plans
- ◆ Family members
- ◆ Professionals

Program Objectives:

- ◆ Decrease feelings of isolation by reaching out with other individuals who have experienced similar situations.
- ◆ Provide self-help techniques, education, information on community resources, etc.
- ◆ Provide engagement, short-term support and linkage to appropriate services.
- ◆ Provide opportunities to make new acquaintances.

MENTAL HEALTH FOR ALL

LA SANTÉ MENTALE POUR TOUS

Admissibilité

- ◆ Vivant avec une maladie mentale sévère ou avec un trouble concomitant (maladie mentale liée à des troubles de toxicomanie).
- ◆ Être âgé de 16 ans ou plus.
- ◆ Habiter dans la région de Champlain Est (Stormont, Dundas, Glengarry, Prescott, Russell et Akwesasne)

Sources de références

- ◆ Demande directe par la personne
- ◆ Autres organismes communautaires
- ◆ Planification de sortie de l'hôpital
- ◆ Membres de la famille
- ◆ Professionnels

Objectifs du programme

- ◆ Diminuer les sentiments d'isolement au moyen d'échanges avec d'autres personnes qui ont vécu des situations semblables.
- ◆ Fournir, entre autres, des techniques d'auto-assistance et des renseignements sur les ressources communautaires.
- ◆ Fournir l'engagement, le soutien à court terme et le réseautage avec les services appropriés.
- ◆ Fournir l'occasion de faire de nouvelles connaissances.