



# BESOIN DE BÉNÉVOLES !

## APPEL À TOUS LES ÉTUDIANTS !

Vous voulez faire la différence cet été et par la suite ? Rejoignez-nous en tant que bénévole pour Le moral en marche. Aidez-nous à intégrer la santé mentale au bien-être physique tout en socialisant et en vous amusant. Des opportunités de bénévolat sont disponibles tout au long de l'été et certains soirs du printemps à l'automne.



Utilisez le code QR ou envoyez un courriel à [office@cmha-east.on.ca](mailto:office@cmha-east.on.ca)



Association canadienne  
pour la santé mentale  
Champlain Est  
*La santé mentale pour tous*