



Canadian Mental
Health Association
Champlain East

**TO FEEL
BETTER IS
TO LIVE
BETTER!**

MENTAL HEALTH PUBLIC EDUCATION TOPICS

- Stress Management
- Suicide Awareness & Prevention
- Talking About Mental Illness
- Seasonal Affective Disorders
- Understanding Schizophrenia

With your support, workshops on these topics will be available in our community.

20th Annual Subway Brunet Golf Tournament for Mental Health

Friday, July 7, 2023

Friday, July 7, 2023

Nation Golf Course
731 County Road #19, Curran, ON
613.673.3333

- **Subway Lunch** 11:15 am
- **Tee-Off** 1:00 pm
- **Dinner** 6:30 pm
- **Awards & Presentations** 7:30 pm

Organizing Committee

Gisele Brunet
Subway Coordinator
613.799.3081
gslbrunet@gmail.com

Suzanne Lalonde
Sandy Ng
Micheline Harvey
Mélissa Brunet

Hélène Dallaire
dallaih@rogers.com

Tournament Cost

Lunch, Golf, Cart, Dinner, Prizes
\$180 per player

Dinner Only
\$60 per person

Golf Only
\$140 per person

Sponsor Chart

A1 \$5000 Donation or More (Major Sponsor)
Includes a foursome registration to the event and recognition as a Major Sponsor

A2 \$1200 Donation or More (Super Sponsor)
Includes a foursome registration to the event and recognition as a Super Sponsor

A3 \$600 Donation (Great Sponsor)
Includes registration for two players to the event and recognition as a Great Sponsor

A4 \$375 Donation (Sponsor)
Includes registration for one player to the event and recognition as a Sponsor

A5 Other Donation

A6 Product or Service for a Prize

Donate Online

- go to www.cmha-east.on.ca
- Donate Subway Golf Tournament

Sponsor A Hole

Sponsor A Hole for \$275
A high-quality company logo sign will be provided

Registration Form

20th Annual Subway Brunet
Golf Tournament for Mental Health
Friday, July 7, 2023 | Nation Golf Course

- Yes, I would like to register (best ball)**
- With my team Please match me up with other players

Name of Players	Golf	Dinner
1. <input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. <input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. <input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. <input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- No, I cannot participate, but would like to contribute and donate:**

- A1 \$5000 or more
- A2 \$1200 or more
- A3 \$600
- A4 \$375
- A5 Other Donation: _____
- A6 Product or Service, Please Specify: _____

Phone:
E-mail:

E-transfer payments now available
gslbrunet@gmail.com

Make cheque payable to: **Subway Brunet/CMHA**
1502 Michaelsem Street
Orleans, ON K1C 7C3

Cheques may be postdated to
June 30, 2023

For further information, contact Gisele Brunet at 613.799.3081 or gslbrunet@gmail.com

SUBWAY RESTAURANTS

ROCKLAND | HAWKESBURY | EMBRUN | CASSELMAN | ALFRED | PLACE D'ORLEANS
1523 MERIVALE ROAD | 5160 INNES RD. | BROCKVILLE
ST. LAURENT SHOPPING CENTRE AND OTHER LOCATIONS IN THE OUTAOUAIS REGION





Association canadienne
pour la santé mentale
Champlain Est

PROGRAMME D'ÉDUCATION PUBLIQUE EN SANTÉ MENTALE

- Gestion du stress
- Sensibilisation au suicide et prévention du suicide
- Parlons de la maladie mentale
- Troubles affectifs saisonniers
- Comprendre la schizophrénie

Grâce à votre appui, ces ateliers seront offerts dans notre communauté.

SE SENTIR MIEUX VIVRE MIEUX!

20ième tournoi annuel de golf Subway Brunet pour la santé mentale

le vendredi 7 juillet 2023

le vendredi 7 juillet 2023

Centre de Golf Nation
731, Chemin de comté 19, Curran, ON
613.673.3333

- **Subway Lunch** 11h15
- **Départ** 13h00
- **Souper** 18h30
- **Prix et présentations** 19h30

Comité organisateur

Gisele Brunet
Coordonnatrice Subway
613.799.3081
gslbrunet@gmail.com

Suzanne Lalonde
Sandy Ng
Micheline Harvey
Mélicca Brunet

Hélène Dallaire
dallaih@rogers.com

Coût du tournoi

Lunch, golf, voiturette, souper, prix
180 \$ / personne

Souper seulement
60 \$ / personne

Golf seulement
140 \$ / personne

Tableau des commanditaires

- (A1) Don de 5 000 \$ ou plus (Commanditaire Majeur)**
Comprend l'inscription de 4 personnes au tournoi et reconnaissance comme Commanditaire Majeur
- (A2) Don de 1 200 \$ ou plus (Super Commanditaire)**
Comprend l'inscription de 4 personnes au tournoi et reconnaissance comme Super Commanditaire
- (A3) Don de 600 \$ (Grand Commanditaire)**
Comprend l'inscription de 2 personnes au tournoi et reconnaissance comme Grand Commanditaire
- (A4) Don de 375 \$ (Commanditaire)**
Comprend l'inscription d'une personne au tournoi et reconnaissance comme Commanditaire
- (A5) Autre Don**
- (A6) Produit ou service pour les prix**

Faire un don en ligne

- www.acsm-est.on.ca
- Don tournoi de golf Subway

Commandite d'un trou

Commandite d'un trou 275 \$
(avec affiche de haute qualité)

Formulaire d'inscription

20ième tournoi annuel de golf
Subway Brunet pour la santé mentale
le vendredi 7 juillet 2023 au Centre de Golf Nation

- Oui, j'aimerais participer au tournoi, meilleure balle**
- Avec mon équipe SVP me trouver des partenaires

Nom des joueurs	Tournoi	Souper
1. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- Non, je ne peux pas participer, mais j'aimerais contribuer en faisant un don de**

- A1 5 000 \$ ou plus
- A2 1 200 \$ ou plus
- A3 600 \$
- A4 375 \$
- A5 Autre don _____
- A6 Produit ou service, SVP spécifiez genre de don _____

Numéro de téléphone :
Courriel :

Transfert électronique maintenant disponible
gslbrunet@gmail.com

SVP libeller chèque à :
Subway Brunet/ACSM
1502, rue Michaelsem
Orléans, ON K1C 7C3

Chèques peuvent
être postdatés au
30 juin 2023

Pour plus de renseignements, communiquer avec Gisele Brunet au 613.799.3081 ou gslbrunet@gmail.com

RESTAURANTS SUBWAY

ROCKLAND | HAWKESBURY | EMBRUN | CASSELMAN | ALFRED | PLACE D'ORLEANS
1523 CHEMIN MERIVALE | 5160 CHEMIN INNES | BROCKVILLE
CENTRE D'ACHATS ST. LAURENT ET AUTRES ENDROITS DANS LA RÉGION DE L'OUTAOUAIS