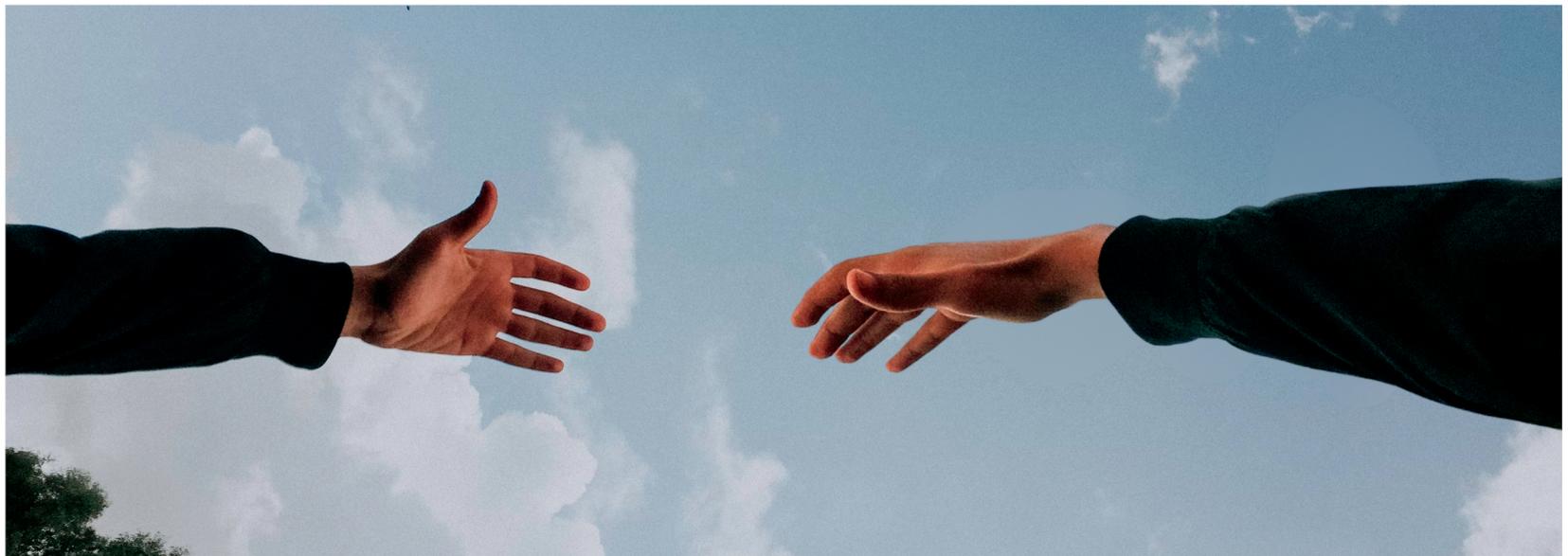


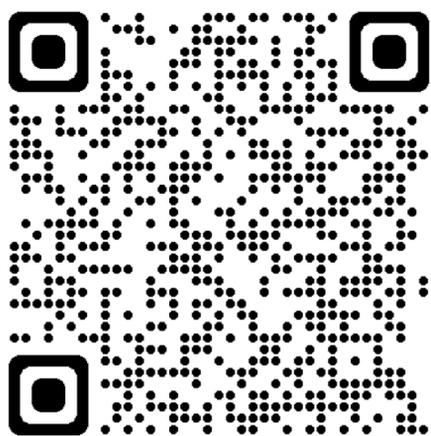
# ÊTES-VOUS PASSIONNÉ PAR LA SENSIBILISATION À LA SANTÉ MENTALE ?

**JOIGNEZ-VOUS À NOUS POUR FAIRE  
LA DIFFÉRENCE.**



Nous recherchons des bénévoles âgés de 18 à 35 ans qui ont vécu l'expérience de la maladie mentale et qui sont prêts à inspirer de jeunes esprits et à lutter contre la stigmatisation.

**PARTAGER VOTRE PARCOURS  
D'ESPOIR ET DE RÉTABLISSEMENT.**



**En tant que bénévole,**

- Vous vous engagerez auprès des élèves dans les écoles.
- Partager votre histoire dans un cadre éducatif et de soutien.
- Proposer des stratégies d'adaptation et de résilience.
- Encourager les élèves à demander de l'aide si nécessaire.

**Numériser le code QR Ou envoyez-nous un courriel à  
office@cmha-east.on.ca**